



# MENU' DEL RIENTRO (SETTEMBRE - INIZIO OTTOBRE) PER LE SCUOLE PRIMARIE - a.s. 2022/2023



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 11/09 al 15/09	NO MENSA	Pasta  al sugo di melanzane Mozzarella Insalata Pane Frutta di stagione	Risotto  alla parmigiana Frittata al forno Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta  al pomodoro Crocchette di ceci  e spinaci * Carote  julienne Pane Frutta di stagione	Cous cous alle verdure Polpette di manzo* Zucchine Pane Frutta di stagione

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 18/09 al 22/09	Fagiolini Pizza margherita Pane Frutta di stagione Yogurt	Pasta  al pesto* Tonno all'olio d'oliva Pomodori Pane Frutta di stagione	Risotto  zafferano e piselli Petto di pollo  alle mele Zucchine  fresche trifolate Pane Frutta di stagione  & Torta di Mele	Pasta  all'olio EVO Farinata di ceci* Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta  al pomodoro Frittata alle zucchine Carote  julienne Pane Frutta di stagione

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 25/09 al 29/09	Pasta  al ragù di manzo Crocchette di pollo Pomodori Pane Frutta di stagione  & Gelato*	Riso  al pomodoro Insalata di Nasello *  e patate Carote  julienne Pane Frutta di stagione	Pasta  all'olio EVO Lenticchie  in umido Patate  al forno Pane Frutta di stagione	Risotto  allo zafferano Mozzarella Erbette  gratinate Pane Frutta di stagione	Pasta  al pesto di zucchine Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta di stagione

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 02/10 al 06/10	Gnocchetti sardi  all'olio EVO aromatizzato Stufato di ceci  e patate  in umido Carote  al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta  al ragù di verdura Frittata con patate Insalata  verde Pane Frutta di stagione	Raviolini agli spinaci Crescenza 1/2 porzione Finocchi  gratinati Pane Frutta di stagione	Pasta  al pomodoro e pesto* Crocchette di pesce* Fagiolini Pane Frutta di stagione	Riso  all'inglese Spezzatino di tacchino  con carote  e piselli * Pane Frutta di stagione



## LEGENDA

: prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**

: prodotto da **agricoltura biologica**

\* : **decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale**

## MENU' SPECIALI



Giornata Nazionale della Mela



Menù di Inizio Anno



Giornata Mondiale Vegetariana



Il formaggio fresco **due volte al mese** sarà proveniente da **Agricoltura Biologica**.

I condimenti (Pelati e olio EVO) e le Uova sono provenienti da **Agricoltura Biologica**

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)